



## TARUMA (*Vitex megapotamica*)

**Familia:** Lamiaceae

### ➤ DESCRIPCIÓN

Es un árbol con un tronco con base acanalada, que alcanza 30 m de altura y 80 cm de diámetro en su troco, copa casi esférica, algo achatada, densa, de follaje denso; hojas

Sus frutos son Drupa ovoide, hasta 2,5 cm de altura, con el cáliz persistente en la base. Cuando madura el fruto se vuelve morado a negro, con sabor agradable y olor muy característico. Contiene hasta 4 semillas



### ➤ UTILIDADES

Uso industrial: La madera del Taruma se considera de buena calidad, es moderadamente pesada, duradera y es adecuada para contrachapados, muebles,

Uso Medicinal; los frutos de tarumá tienen propiedades beneficiosas para la salud en función de la cantidad de polifenoles (grupo de sustancias químicas encontradas en plantas) y la capacidad antioxidante, por lo que es probable que puedan prevenir enfermedades causadas por deficiencias nutricionales.

### ➤ OBSERVACIONES

Es una excelente especie de sombra con espectaculares flores vistosas.

Florecen en primavera y verano.